

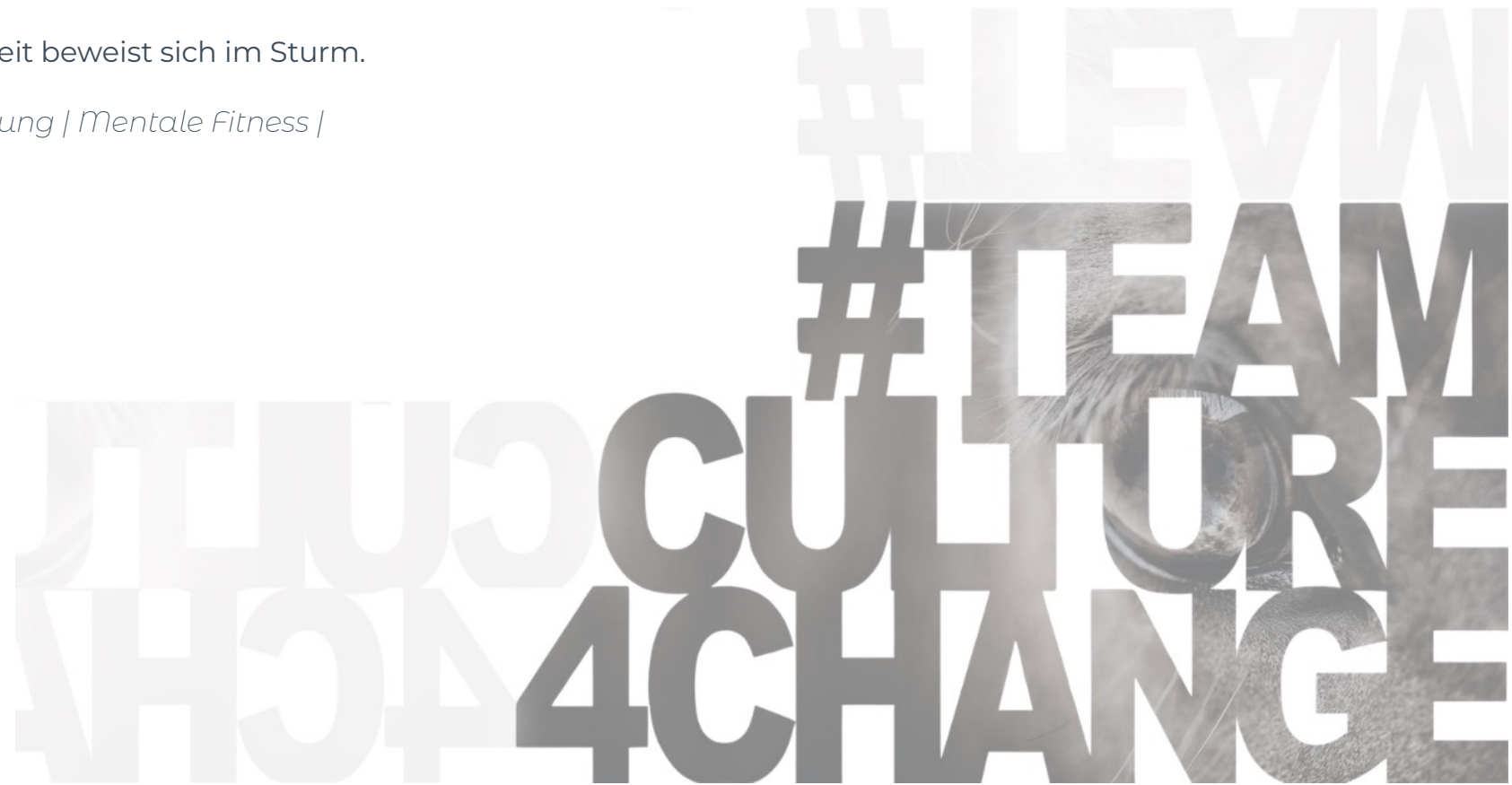
Dr. Karin Klimt

Systemische Coach & Teamentwicklerin

VERÄNDERUNG IST KEIN SITZKREIS

Sonnenschein kann jeder.
Wahre Veränderungsfähigkeit beweist sich im Sturm.

*Systemische Teamentwicklung | Mentale Fitness |
Pferdegestütztes Coaching*





Teamentwicklung mit 600kg ehrlichem Feedback – für Teams, die mehr können als Sonnenschein.

Mein Angebot

Das Fundament: Mentale Gesundheit & Resilienz

Wissen schafft Vorsprung:

Praxisorientierte Psychoedukation (Workshops, Lunch & Learns)

Mentale Fitness trainieren:

7-Wochen-Programm nach Positive Intelligence®

Stressmuster auflösen: Tiefenwirksames Einzelcoaching mit Brainlog®

Team-Auszeit: Retreats mit Pferden & Handwerkskoffer für Stresskompetenz

Der Aufbau: 3 Säulen der Teamentwicklung

Teamdynamik verstehen & erleben:

Erlebnisorientiertes Coaching mit Pferden & wertebasierter Analyse der Dynamik

Transformationale Führung:

Leadershiptraining für Führungskräfte jenseits von Command & Control

Individuelles Wachstum:

Gezieltes Einzelcoaching für Führungskräfte bei Rollenwechsel & inneren Blockaden

Was Skeptiker hinterher sagen

„Ich war nicht sicher, ob wir nicht einfach nur Ponys streicheln. Stattdessen habe ich so viel Input mitgenommen, dass ich keine einzige Minute abgelenkt war.“

— Teilnehmer, IT-Architecture-Squad

„Endlich mal kein Tschakka-Coaching, sondern ernsthafte Arbeit am Thema. Die Ruhe und das Training der mentalen Fitness wirken immer noch nach.“

— Führungskraft, Einzelcoaching



Impulse & Keynotes

Bleib DU SELBST im größten Stress – mental fit mit Positive Intelligence®
Der falsche Fisch im Wasser: Werte-Dissonanz der heimliche Stressfaktor Nr. 1
Der Richter im Meetingraum: Wie mentale Saboteure Konflikte anheizen
Der CEO im eigenen Kopf: Selbstführung in turbulenten Zeiten



Referenzen

Allianz Technology | Gustavo Gusto | Philip Morris | Aldi Süd | TU München
Haufe Group | Winona Germany | Tasking Germany | SpeeXX u.v.m.



DR. KARIN KLIMT

📞 +49 0151 41909091

✉️ karin@longma.coach

🌐 <https://pferde-staerken-teams.de>



*Kostenloser 30-Min
Discovery Call*



Background:

- Zertifizierte systemische Coach (DCV)
- Zertifizierte pferdegestützte Coach (SVPC)
- 22 Jahre IT-Führungskraft (global, agile Transformation)
- Promotion in Physik

Qualifikationen & verwendete Methoden:

- Profile Dynamics® - Analyse von Wertesystemen
- Positive Intelligence® - Mentale Fitness
- Brainlog® – Stressmuster nachhaltig auflösen
- Impact Business Master – Organisationsentwicklung
- Systemische Team-/Organisationsaufstellungen
- LINC LPP® - Personality Profiler