

# VERÄNDERUNG IST KEIN SITZKREIS

Sonnenschein kann jeder.  
Wahre Veränderungsfähigkeit beweist sich im Sturm.

Mit synchroner Choreografie und starkem Fundament auf den Wellen  
surfen, statt gegen sie anzukämpfen.



## Profil

Als Systemische Coach begleite ich Führungskräfte und Teams auf dem Weg zu echter Veränderungsfähigkeit. Mein ganzheitlicher Ansatz verbindet mentale Fitness als stabiles Fundament mit erlebnisorientierter Teamentwicklung und fundierter Werteanalyse. Für eine Zusammenarbeit, die nicht nur bei Sonnenschein funktioniert, sondern auch bei Gegenwind Bestand hat.



## Mein Angebot

### Das Fundament: Mentale Gesundheit & Resilienz

- **Wissen schafft Vorsprung:** Praxisorientierte Psychoedukation (Workshops, Lunch & Learns).
- **Mentale Fitness trainieren:** Das 7-Wochen-Programm nach Positive Intelligence® (appgestützt).
- **Stressmuster auflösen:** Tiefenwirksames Einzelcoaching mit Brainlog®.
- **Team-Auszeit:** Retreats mit Pferden & Handwerkskoffer für Stresskompetenz.

### Der Aufbau: 3 Säulen der Teamentwicklung

- **TeAMDynamik verstehen & erleben:** Erlebnisorientiertes Coaching mit Pferden kombiniert mit wertebasierter Analyse der Hintergründe (Profile Dynamics®).
- **Transformationale Führung:** Leadershiptraining für Führungskräfte, die Menschen bewegen wollen.
- **Individuelles Wachstum:** Gezieltes Coaching zur Lösung persönlicher Blockaden im beruflichen Kontext.

## Referenzen

Allianz Technology, Gustavo Gusto GMBH & CO. KG, Phillip Morris Products S.A., Winona Germany GmbH, Tasking Germany GmbH, Aldi Süd KG, Drees & Sommer SE, TU München, SpeeXX AG, Haufe Group

### Auswahl meiner Vortragstitel und -themen:

- **Bleib DU SELBST im größten Stress** - mental fit mit Positive Intelligence®
- **Der falsche Fisch im Wasser:** Warum Werte-Dissonanz der heimliche Stressfaktor Nr. 1 ist (basierend auf Profile Dynamics®).
- **Der Richter im Meetingraum:** Wie unsere mentalen Saboteure Konflikte anheizen und was wir dagegen tun können.
- **Der CEO im eigenen Kopf:** Selbstführung in turbulenten Zeiten stärken.

### Qualifikationen & verwendete Methoden:

- Zertifizierte systemische Coach (DCV)
- Zertifizierte pferdegestützte Coach (SVP)
- Positive Intelligence@ von Shirzard Chamine
- Brainlog® basierend auf EMDR für Coaching
- Profile Dynamics® zur Analyse von Wertesystemen
- Personality Profiler® von LINC
- Impact Business Master - Organisationsentwicklung
- Mimikresonanz®